



BIO | FEMME

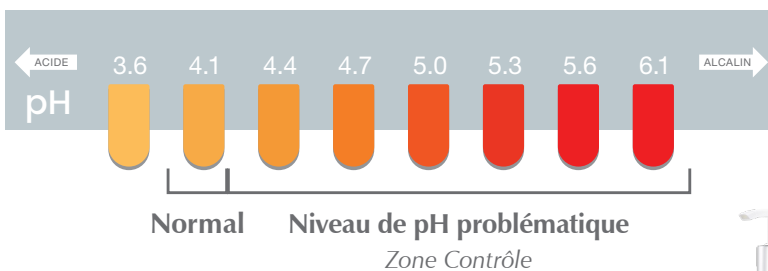
COMMENT TESTER votre niveau de pH vaginal

ÊTES-VOUS SUJETTE AUX INFECTIONS VAGINALES?

Si vous êtes sujette à des infections vaginales aux levures de manière récurrente, il est important de suivre une hygiène intime quotidienne spécifique pour les traiter et les prévenir.

Commencez par mesurer votre pH vaginal en utilisant un bâtonnet indicateur de pH et suivez la routine appropriée à votre résultat pour mettre fin à votre infection vaginale à levures.

La flore vaginale en bonne santé (microbiote) possède un moyen naturel de se nettoyer et de se protéger contre les infections (levures) et les bactéries. Lors de l'utilisation de savons ou de produits chimiques puissants non destinés à la région intime, le pH naturel du vagin se déséquilibre. Cela peut entraîner des infections et des irritations.



- Si votre niveau de pH vaginal est de 4.5 ou plus, appliquez **Zone Contrôle** pendant 3 jours consécutifs.
- Si votre niveau de pH vaginal est de 4.2, appliquez **Zone Contrôle** pour 1 jour seulement.

Vous devriez tester votre pH vaginal une fois par mois.



Après l'utilisation du **Zone Contrôle**, veuillez appliquer le **Gel Équilibrant pH** ou le **Gel Apaisant pH** pendant un minimum d'une semaine.

Note importante: les tests de pH vaginal ne suggèrent pas automatiquement la présence d'une infection ou d'une maladie. Veuillez consulter votre médecin si l'inconfort ou d'autres symptômes persistent.

CERTIFIÉ
BIOLOGIQUE
& NATUREL

