



Gel ou Crème? Que choisir pour votre soin hydratant

Saviez-vous que la texture de vos soins hydratants joue un rôle important selon votre type de peau? Choisir le bon soin hydratant peut devenir un véritable défi lorsque les textures s'en mêlent. Faisons le point sur ce qui différencie les textures «crème» des textures «gel» et découvrez la meilleure option selon votre type de peau.

LES GELS

Au-delà de la texture, les gels et les crèmes diffèrent du point de vue de leur formulation. Les soins hydratants de type gel ont une structure plus aqueuses et plus légères que les textures crèmes. Ils contiendront des ingrédients humectants capables de capter les molécules d'eau au niveau de l'épiderme tels que de l'acide hyaluronique, des facteurs naturels d'hydratation ou encore des polysaccharides. C'est pourquoi, les textures gels offriront une hydratation sans effet gras. Ils seront préférés par les peaux grasses

recherchant un effet mat sans brillance. Ils conviendront également à toutes les personnes souhaitant opter pour un soin hydratant plus léger lors des saisons plus chaudes

LES CRÈMES

Les soins hydratants crémeux ont une texture plus riche et plus émoulliente que les gels grâce à leur composition supérieure en corps gras. Les corps gras incluent notamment les beurres, les huiles végétales mais encore les



acides gras essentiels, la vitamine F ou encore les phospholipides. Ainsi, les crèmes auront une action nourrissante, protectrice et assouplissante pour la peau. Elles conviendront notamment aux peaux plus sèches, rêches voire sensibles, surtout pendant les périodes hivernales.

LES GELS-CRÈMES

Les gels-crèmes combineront les propriétés des gels et des crèmes. Elles seront appréciées des peaux déshydratées et/ou mixtes.



VOTRE SOIN SELON VOTRE TYPE DE PEAU

Votre peau est :

- **sèche**: choisissez la Crème Peaux Sèches. Cette crème ultra-nourrissante, riche en acides gras essentiels et en facteurs naturels d'hydratation permettra d'hydrater durablement les peaux sèches tout en apportant confort, souplesse et douceur.

- **déshydratée** : optez pour la Crème Hydrocell Plus. Sa texture gel-crème ultra-riche en peptides et en acide hyaluronique humectants permettra de rétablir toute l'hydratation de la peau sans laisser de film gras sur la peau.

- **grasse** : utilisez la Gel-Crème Peaux Grasses. Sa texture gel-crème ultralégère et sans alcool permettra de normaliser la production de sébum tout en apportant hydratation à la peau sans effet gras ni fini brillant.

Vous avez la peau mature, manquant de tonus et votre peau est:

- **sèche** : appliquez la Crème Matrix-Cellulaire ultra-nourrissante, réparatrice et régénérante. Sa texture crème onctueuse se compose d'huile de graines de bourrache et d'ADN de saumon, pour apporter confort, souplesse et jeunesse à la peau.

Une autre option : la Crème BioTense riche en biopolymères et en acide hyaluronique fragmenté. Cette crème légère et veloutée apportera hydratation et confort dès l'application et assurera une peau plus souple et plus ferme jour après jour.

- **déshydratée** : choisissez la Crème Lifting Complexe riche en pentapeptides, en acide hyaluronique et en facteurs naturels d'hydratation. Sa texture gel-crème légère fondera parfaitement sur votre peau pour maintenir son hydratation, combler les rides et restaurer la jeunesse et la fermeté de tout le visage sans film gras.

- **grasse**: utilisez la Gel-Crème Peaux Grasses ou encore le Gel Purifiant BioAcne. Ces deux textures gels ultralégères et sans alcool permettront de normaliser la production de sébum tout en apportant hydratation à la peau sans effet gras ni fini brillant.